



FÖRELÄSNING OM ATT CYKELSEMESTRA VAR, NÄR, HUR OCH VARFÖR?

Det optimala sättet att lära känna nya platser

Nära 50 miljoner människor i världen cykelsemestrar varje år. Efter föreläsningen kommer ännu fler att göra det!

Ellika har cyklat mycket i Sverige, men även i alla andra världsdelar. Dessutom paketerar hon cykelsemestrar på jobbet och har bra koll på vad folk brukar fundera över. Praktiska tips om boende, mat och kläder utlovas och några historier från vägarna. Hur planerar du en så bra och rolig cykelsemester som möjligt?

Hör av dig så syr jag ihop en inspirerande dag eller kväll!

**Lämplig cykel och
lagom dagsetapper.**

**Lär dig att packa
smart.**

**Sveriges sex
nationella
cykelleder och fler.**

**Kartor och bästa
cykel-apparna.**

**Logistik – hur du får
med cykeln på tåg
och bussar i nästan
hela Sverige.**

FÖRELÄSARE

Ellika Nyqvist
Skogsvägen 24
13549 Tyresö

0733612255

ellika.nyqvist@gmail.com